



# VITESSE COACH ACADEMY

## PASS OPLEIDING: PLAY



# LEERDOELEN



Voor trainers van alle niveaus bieden wij een passende opleiding en begeleiding. Laat je inspireren door ervaren opleiders met succesvolle voorbeelden uit de sport. Deel je ervaringen met medecursisten van jouw niveau. Deze opleiding van 2 bijeenkomsten, online of op locatie, is speciaal voor trainers die nog niet veel trainerservaring hebben. De volgende leerdoelen staan centraal:

## BIJEENKOMST 1

- Je krijgt inzicht in de basisvoorwaarden voor een plezierig sportleven
- Je krijgt inzicht in verschillende voorwaarden voor succesvolle teams
- Je kunt aan de hand van de geboden structuur afspraken maken met je team
- Je kunt aan de hand van de geboden inzichten wedstrijden op een positieve wijze begeleiden

## BIJEENKOMST 2

- Je leert wat een dwingende leersituatie is
- Je krijgt inzicht in en je doet ervaring op met wat een dwingende leersituatie doet met het gedrag van spelers
- Je krijgt inzicht in hoe je zorgt voor veel herhaling en plezier binnen een training
- Je doet ervaring op met het aanpassen van de coaching aan je doelgroep

# OPLEIDING



## DOEL VAN DE OPLEIDING

De opleiding Vitesse Coach Academy Play is gericht op het trainen en coachen van spelers uitkomend in de amateursport.

Uitgangspunten zijn dat de trainer/coach leert om een goede sfeer te bouwen met het team, de trainingen goed leert te organiseren en de coaching kan aanpassen aan de doelgroep.

## STUDIEPROGRAMMA

Om de opleiding met een certificaat af te ronden moet een aantal praktijkopdrachten worden gedaan. Het gaat hierbij om de volgende praktijkopdrachten:

- Het maken van afspraken met je team
- Het bepalen van kernwaarden met je team
- Het organiseren van je training
- Het coachen van je spelers

## OPZET VAN DE OPLEIDING

De beste ideeën komen vaak uit de praktijk van de trainers vandaar dat wij de praktijk van de trainer centraal stellen. Na de bijeenkomsten kun je zelf aan de slag met de toepassing van het bepalen van kernwaarden, het organiseren van je training en het coachen van je spelers. De daarbij behorende praktijkopdrachten worden ingevuld in je werkboek.

## INHOUD BIJEENKOMST 1



- Trainers maken het verschil
- Voorbeeld cases succesvolle teams
- Opstellen van kernwaarden met je team
- Het maken van afspraken met je team
- Een Positief sportklimaat met Respect, Veiligheid en Vertrouwen

## INHOUD BIJEENKOMST 2

- Dwingende leersituatie definitie & onderbouwing
- Dwingende leersituatie geïntegreerd in een training
- Veel herhaling en plezier binnen een training
- Coachen aanpassen aan je spelers



## INDICATIE OPLEIDINGSINVESTERING

- 2 centrale opleidingsbijeenkomsten van ca. 3 uur 
- Uitvoeren opdrachten: 5 uur 
- Totaal: ca. 11 uur

## DOCENTEN

De opleiding wordt verzorgd door ervaren opleiders van PASS Sports Coach Academy in samenwerking met jeugdtrainers of andere opleiders van de Vitesse Academie.

## CERTIFICAAT

Het diploma Vitesse Coach Academy Play wordt toegekend aan hen, die alle praktijkopdrachten hebben afgerond. De praktijkopdrachten hebben betrekking op de volgende kerntaken:

- Het bepalen van je kernwaarden
- Het maken van afspraken met je team
- Organiseren van je training
- Coachen van je spelers

## TARIEF EN SUBSIDIE VIA NOC\*NSF

De PASS Play opleiding staat op de landelijke servicelijst van het sportakkoord. Hierdoor kunnen we de opleiding tegen een gereduceerd tarief aanbieden in 2022. Het normale tarief van de opleiding is €2.500 euro en na aftrek van de subsidie is dit nu maar €1.400 euro! NOC\*NSF laat hiermee het belang van het werken aan een positief sportklimaat en het vertrouwen in onze opleidingen zien. Wij kunnen u precies vertellen hoe de aanvraag van de subsidie in zijn werk gaat.

De opleiding wordt bij u op de club georganiseerd. Dit is inclusief werkboek en begeleiding door een docent.

## PARTNER

Vitesse Coach Academy is een initiatief van Vitesse en PASS Sports Coach Academy, met de missie om van trainers in de regio Arnhem betere coaches te maken.



# Interesse?

Of vragen?

U kunt contact opnemen met Matthijs Edelenbos via

[m.edelenbos@vitesse.nl](mailto:m.edelenbos@vitesse.nl)

